



ZAPRASZAMY NA

WARSZTATY Z TERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ

W DNIU 6-7.03.2020R

*Całkowity dochód z warsztatów przeznaczony zostanie na leczenie  
Darii Wolak*

W programie:

1. Wprowadzenie do terapii schematów na przykładzie pracy własnej z osobami dorosłymi
2. Psychoedukacja dotycząca trybów w teorii schematów i metody pracy z trybami u dzieci i dorosłych
3. Terapia i metody pracy w logofobiach na przykładzie mutyzmu wybiórczego
4. Praca psychologiczna z pacjentem bariatrycznym-przygotowanie do chirurgicznego leczenia otyłości
5. Nadwaga i otyłość problemy przekonań kluczowych w pracy nad zmianą nawyków żywieniowych
6. Metody pracy z lękiem u dzieci i młodzieży w oparciu o konceptualizację i plan terapii
7. Niestabilny obraz siebie i samooceny wśród dzieci szkół artystycznych – konsekwencje, metody pracy z uczniem i nauczycielem
8. Zaburzenia psychosomatyczne i somatopsychiczne u osób dorosłych – przykłady pracy z lękiem napadowym, hipochondrią – różnorodność pracy nad przekonaniami (diagnoza różnicowa i uzupełniająca)

Termin realizacji:

06-07.08.2020

06.03.2020 w godz. 16:30-19:30

07.03.2020 w godz. 10:00 – 17:00

W ramach warsztatów przewidziane są przerwy kawowe

Lokalizacja: Gdynia, ul. Bema 5/2

Koszt: min. 150 zł

Zapisy do dnia 04.03.2020r.

Liczba uczestników: max 15-17

Rejestracja na warsztaty pod adresem mailowym: [mkutniewska@gmail.com](mailto:mkutniewska@gmail.com)

Po otrzymaniu informacji o przyjęciu zgłoszenia → Potwierdzeniem udziału będzie dokonanie wpłaty bezpośrednio na rachunek fundacji pomagającej w zbiorce dla Darii Wolak (dane poniżej) w ciągu 2 dni od otrzymania potwierdzenia przyjęcia zgłoszenia.

**Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym “Kawałek Nieba”**

**Santander Bank**

**31 1090 2835 0000 0001 2173 1374**

**Tytułem: “2540 pomoc dla Darii Wolak”**

Prowadzący: Psycholożki, **Certyfikowane Psychoterapeutki Psychoterapii Poznawczo – Behawioralnej** oraz doświadczone w pracy klinicznej Psycholożki **w trakcie certyfikacji:**

Agnieszka Gajda – mgr psychologii, spec. Psychologii klinicznej, Certyfikowany Psychoterapeuta Poznawczo - Behawioralny

Wirginia Laskowska - mgr psychologii, Certyfikowany Psychoterapeuta Poznawczo - Behawioralny

Marta Kutniewska-Kubik - mgr psychologii, dr n. med. w trakcie spec. z psychologii klinicznej, Certyfikowany Psychoterapeuta Poznawczo - Behawioralny

Żaneta Mazur - mgr psychologii, Certyfikowany Psychoterapeuta Poznawczo - Behawioralny

Grażyna Pławecka - mgr psychologii, w trakcie certyfikacji w nurcie poznawczo - behawioralnym

Marta Wilk - mgr psychologii, Certyfikowany Psychoterapeuta Poznawczo - Behawioralny