

Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy
Fundacja Wspierania Rodzin Przyszań
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku
Fundacja Dzieci Niczyje, Oddział w Gdańsku

Adres do korespondencji z organizatorami: 80 – 432 Gdańsk, ul. K. Leczkowa 1A
e-mail: kkwieczorek@gmail.com, tel. +48 505 034 567

Gdańsk, dnia 24 lutego 2016 roku

Szanowni Państwo,

Zwracamy się z propozycją udziału w gdańskiej kampanii społecznej organizowanej przez nas pt.

„Otwórz się na pomoc. Gdański tydzień wsparcia psychologicznego, 14.03-20.03.2016”

Jest to wydarzenie luźno nawiązujące do organizowanego co roku Tygodnia Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Prześstępstwem. W tym roku, ze wspólnej inicjatywy ZI i FWR Przyszań, oraz MOPR i CIK FDN zapragnęliśmy zorganizować go nieco inaczej niż dotychczas. Rozpoczynamy cykl działań promujących dbałość o higienę psychiczną i odpowiednio wczesne wykrywanie zagrożeń dla zdrowia psychicznego, których – naszym zdaniem - ważnym elementem jest odwaga korzystania z pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej. Nazywamy to odwagą, bo zdajemy sobie sprawę, że nie każdemu przychodzi łatwo podjęcie decyzji o zwróceniu się po pomoc do specjalisty. Wiemy zaś, że zaniechania w tej sferze nierzadko wiążą się z ogromem kosztów i cierpienia.

Pragniemy aby zagadnienia, dotąd najczęściej będące przedmiotem dyskusji specjalistów stały się tematem debaty publicznej z udziałem zwykłych mieszkańców Gdańska i profesjonalistów. Chcielibyśmy zaprezentować różne formy pomocy i wsparcia psychologicznego w sposób prosty, ułatwiający udzielenie odpowiedzi na pytanie „Czy to może być dobre także dla mnie?”.

Wydarzenie obejmują swym patronatem: **Dziekan Wydziału Nauk Społecznych** prof. dr hab. Beata Pastwa – Wojciechowska, **Dyrektor Wydziału Zdrowia Urzędu Wojewódzkiego** dr Jerzy Karpiński, a patronat merytoryczny zapewnia **Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychodynamicznej**.

Chcielibyśmy, tym wydarzeniem i dalszymi wspólnymi działaniami:

- Przyczynić się do popularyzacji wiedzy o zdrowiu psychicznym;
- Zapobiec stygmatyzacji i alienacji osób korzystających z pomocy psychologicznej;
- Popularyzować wiedzę na temat sposobów dbania o zdrowie psychiczne, zwłaszcza w trakcie przeżywania trudności i kryzysów psychicznych;
- Podjąć trud edukowania nt. wczesnych symptomów zaburzeń emocjonalnych i zachowania, tak, aby każdy zainteresowany wiedział, kiedy sięgnąć po pomoc i do kogo się z tym zwrócić;
- Rozpowszechnić informacje o miejscach, gdzie w Gdańsku udzielana jest, potwierdzona stosownymi kwalifikacjami pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna.

Kalendarium działań w ramach kampanii, pt.

„Otwórz się na pomoc. Gdański tydzień wsparcia psychologicznego, 14.03-20.03.2016”

- o 14 marca 2016, godz. 12.00, miejsce: aula Wydział Nauk Społecznych Uniwersytetu Gdańskiego (ul. J. Bażyńskiego 4) – m.in.: **spotkanie z przedstawicielami władz Miasta Gdańska i organizatorami** kampanii, prezentacja założeń kampanii, promocja nowej książki dr Bogusława Borysa „Uczę się siebie człowieku”, **debata** z udziałem ekspertów (B.Pastwa-Wojciechowska, B.Borys, M.Szulc, K.Wieczorek, in.) prowadzona przez red. Hannę Wilczyńską-Toczko (R. Gdańsk);
- o Od 14 marca do 20 marca 2016: **dni otwarte w najlepszych gdańskich placówkach pomocy psychologicznej** (możliwość skorzystania z bezpłatnych wizyt, w ramach konsultacji w publicznych ośrodkach i prywatnych placówkach pomocy, przewidujemy, że w wyniku takiej konsultacji będzie możliwe wstępne rozeznanie problemu oraz uzyskanie informacji o dalszej drodze postępowania i możliwościach korzystania z wsparcia);
- o 18 marca 2016: **warsztat** w Gdańskim Ośrodku Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży (Gdańsk, ul. Raclawicka 17), pt. Pomoc psychologiczna – jaka, kiedy, dla kogo? - zapisy chętnych, dnia 14.03.201 r., w trakcie spotkania inauguracyjnego Tydzień o godz. 12.00;
- o ...marca 2016: **warsztat** w Centrum Interwencji Kryzysowej, Fundacja Dzieci Niczyje (Gdańsk, pl. ks. Gustkowicza 13), pt. Interwencja w sytuacji podejrzenia krzywdzenia dzieci - zapisy chętnych, dnia 14.03.2016 r., w trakcie spotkania inauguracyjnego Tydzień o godz. 12.00;
- o 18 marca 2016 w godzinach 12.15 – 13.45: **seminarium warsztatowe** – Katarzyna Wieczorek „Jaka matka, taka córka...? O znaczeniach relacji z matką dla życia kobiety.” Fundacja Wspierania Rodzin Przyszań, Gdańsk, ul. Mickiewicza 9/11. Ilość miejsc ograniczona, o udziale w warsztacie decyduje kolejność zgłoszeń, zapisy chętnych dnia 14.03.2016 r., w trakcie spotkania inauguracyjnego Tydzień o godz. 12.00;

Uwaga, publiczne (gdańskie) placówki, organizacje świadczące pomoc psychologiczną, psychoterapeutyczną oraz prywatne ośrodki i gabinety psychoterapeutyczne! Serdecznie zapraszamy Was do udziału w naszym przedsięwzięciu. Jeśli podzielacie przyświecające nam cele i jesteście gotowi do poświęcenia Waszego czasu w tygodniu od 14.03 do 20.03.2016, oraz Waszej uwagi osobom, które zechcą zgłosić się właśnie do Was...

...prosimy o niezwłoczne nadesłanie zgłoszenia (adres e-mailowy w nagłówku) i deklaracji udziału w wydarzeniu, wg. załączonego wzoru.¹ Deklarujemy promocję oferowanych przez Was świadczeń w zakresie wsparcia i pomocy psychologicznej, w ramach naszych działań promocyjnych i informacyjnych podejmowanych w trakcie kampanii (w roku 2016), przy użyciu wszystkich nośników i działań dostępnych gdańskiemu Zespołowi Interdyscyplinarnemu, Fundacji Wspierania Rodzin Przyszań, Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Rodzinie, Centrum Interwencji Kryzysowej Fundacji Dzieci Niczyje.

¹ Wybaczenie lecz kierując się wyłącznie dobrem klientów/pacjentów pozostawiamy sobie prawo do odmowy przyjęcia zgłoszenia od podmiotów, które nie zapewniają podstawowych warunków profesjonalnej, potwierdzonej kwalifikacjami pomocy psychologicznej.