

Wspomnienie o Małgorzacie Żychlińskiej (1963 - 2015)



Kmdr por. dr Małgorzata Żychlińska wstąpiła do Polskiego Towarzystwa Psychologicznego w 1995r. Była wtedy absolwentką Uniwersytetu Łódzkiego, na którym uzyskała tytuł magistra psychologii. Pracowała jako psycholog na Oddziale Psychiatrycznym 7 Szpitala Marynarki Wojennej SP ZOZ w Gdańsku. W 2005r. objęła stanowisko Kierownika Pododdziału Psychosomatycznego a od 2009r. kierowała Oddziałem Zaburzeń Emocjonalnych i Stresu Bojowego tego szpitala.

Pracując w szpitalu, równocześnie kontynuowała systematyczne kształcenie. W 1993r. osiągnęła pierwszy stopień specjalizacji z psychologii klinicznej w Klinice Psychiatrii Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi, a w roku 1995 drugi stopień specjalizacji. Systematycznie kształciła się także w zakresie psychoterapii w formie studium trenerskiego, warsztatów, kursów i studiów podyplomowych. Między innymi, była słuchaczem studiów podyplomowych z psychoterapii poznawczo-behawioralnej w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej.

Jej dążenia do osiągnięcia najwyższych kompetencji z psychologii klinicznej szły w parze z zainteresowaniami naukowymi. W 2008r. uzyskała tytuł naukowy doktora nauk medycznych. W 2014r. objęła stanowisko adiunkta na Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni. Owocem jej zainteresowań i badań naukowych są wykłady na sympozjach i zjazdach oraz publikacje w renomowanych czasopismach.

Drogę zawodową Małgorzaty Żychlińskiej cechują dociekliwość oraz wysokie standardy i owocne łączenie teorii naukowej z praktyką kliniczną.

Najistotniejszym jednak aspektem jej drogi zawodowej było to, że swoją pracę definiowała jako misję dla dobra ludzi, szczególnie tych, których życie obarczyło trudami, problemami psychicznymi i cierpieniem.

Wstąpiła do Polskiego Towarzystwa Psychologicznego by wspólnie, razem z koleżankami i kolegami skuteczniej realizować tę misję.

Poznaliśmy ją jako osobę przyjacielską, inspirującą i z talentem organizacyjnym. W 2006 roku wybraliśmy ją do Zarządu Oddziału Gdańskiego PTP, w 2009r. została Sekretarzem Zarządu, a w 2012r. Wiceprzewodniczącą Oddziału Gdańskiego PTP. W 2012 r. dzięki owocnej pracy została wybrana do Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i przyjęła obowiązki członka prezydium.

To przede wszystkim jej inicjatywa i zaangażowana praca zaowocowała powołaniem Sekcji Psychologii Klinicznej Człowieka Dorosłego.

Leżało jej na sercu kształcenie kadry psychologów klinicznych o najwyższych kompetencjach. Była kierownikiem specjalizacji i prowadziła staże z psychologii klinicznej. Przyjmowała na praktyki studentów i wolontariuszy.

O jej wysokich i kompetencjach i autorytecie świadczy m. in. to, że od 2008r. była wykładowcą na studiach podyplomowych z psychologii klinicznej realizowanych przez Gdański Uniwersytet Medyczny.

Nie zapominała o psychologach i psychiatrach Wojska Polskiego. W 2007r. była głównym organizatorem oraz prelegentem na Konferencji Naukowo-Szkoleniowej dla tej grupy zawodowej. Uczestniczyła w wielu zjazdach i sympozjach naukowych, na których prezentowała problematykę psychologii klinicznej, przede wszystkim obciążeń psychicznych marynarzy, stresu bojowego, nerwic i psychoterapii.

Jeszcze kilka miesięcy temu rozmawialiśmy o powołaniu Sekcji Psychologów Służb Mundurowych.

Jej marzenia i plany zawodowe były dalekosiężne. Wraz z mężem stworzyli Pomorski Instytut Zdrowia. To w jego siedzibie odbywały się w ostatnich miesiącach zebrania Zarządu PTP, w których mimo zaawansowanej choroby uczestniczyła Małgorzata.

Ostatni raz, w szerokim gronie Towarzystwa spotkaliśmy się we wrześniu 2014r. na XXXV Zjeździe Naukowym Polskiego Towarzystwa Psychologicznego w Bydgoszczy. Małgorzata Żychlińska była na tym zjeździe organizatorem sympozjum pt.: Wieloaspektowość pracy psychologów w służbach mundurowych.

Podziwialiśmy Małgosię, jak heroicznie walczyła z chorobą i mimo cierpień i osłabienia nadal angażowała się w realizację ważnych społecznie celów.

Pozostaje w naszych myślach, wspomnieniach i uczuciach jako najlepszy przyjaciel.

Mimo, że Jej życie było za krótkie, dała nam dobre owoce, którymi zdołała obdzielić wielu.

dr Waldemar Budziński

Przewodniczący Zarządu Oddziału PTP w Gdańsku