



# MIĘDZYNARODOWY TYDZIEŃ MAŁŻEŃSTWA 7-14 LUTY 2016



| TERMIN   | WYDARZENIE  | MIEJSCE   | ORGANIZATOR  | KOSZT  |
|--|---|---|--|--|
| 06.02.2016 sobota  | 20-3:00 Bezalkoholowy Bal Małżeński   | Centrum Kultury Gdańsk Morena   | Stowarzyszenie Rodzin Wielodzietnych                                 | 120 zł / pary  |
| <b>INAUGURACJA</b>   |   |   |  |  |
| 07.02.2016 niedziela   | 10:00 Uroczysta Msza Św. na rozpoczęcie Tygodnia Małżeństwa   | Kościół Świętego Mikołaja w Gdyni Chyloni   | Proboszcz Parafii Ks. Jacek Socha                                    | bezpłatnie   |
|  | 15-18:00 Uroczysta Gala Otwarcia – Gość specjalny Richard Kane założyciel kampanii TM, Debata „Czy małżeństwo ma przyszłość?”     | Europejskie Centrum Solidarności, Gdańsk  | Stowarzyszenie Psychologów Chrześcijańskich o/Gdańsk                 | bezpłatnie   |
| <b>SPORT I REKREACJA</b>   |   |   |  |  |
| 8.02.2016 poniedziałek   | 10:30 Gimnastyka Dla Małżonków<br>20:30 Małżeńska Zumba Gold  | Sala do aerobiku w pływalni krytej MOSiR na Chelmie przy ul. Chalubińskiego 13, Gdańsk<br>Miejska Hala Sportowa przy ul. Kołobrzeskiej 61, Gdańsk | Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji                                   | bezpłatnie, nie są wymagane wcześniejsze zapisy                                      |
| 9.02.2016 wtorek   | 18:00 Nordic Walking z mężem/żoną   | Park im. R. Reagana (wejście D), Gdańsk   |  |  |
| 10.02.2016 środa   | 20:00 Speed Badminton w parze małżeńskiej   | Miejska Hala Sportowa przy ul. Kołobrzeskiej 61, Gdańsk   |  |  |
| 11.02.2016 czwartek  | 18:30 Zumba Małżeńska   | Miejska Hala Sportowa przy ul. Kołobrzeskiej 61, Gdańsk   |  |  |
| 12.02.2016 piątek  | 18:00 CrossFit z mężem/żoną   | CrossFit Stocznia ul. Doki 1, Gdańsk  |  |  |
| 7.02.2016 niedziela  | 9:00 Treningi MTB - grupa początkująca  | Trójmiejski Park Krajobrazowy, koniec ul. Abrahama w Oliwie, Gdańsk   |  |  |
| 14.02.2016 niedziela   | 10:00 Treningi MTB - grupa zaawansowana   |   |  |  |
| 12.02.2016 piątek  | 17-20:00 Wykład i zajęcia praktyczne: „Bo do tanga trzeba dwojga”.  | Hala sportowa Gdańsk Kołobrzeska  |  |  |
| 13.02.2016 sobota  | 11-15:00 „Razem w Terenie” terenowa gra małżeńska   | Tereny rekreacyjne - Lasy Oliwskie, Miejsce Startu w okolicy Ieśniczówki Gołębiewo, Gdańsk  | Tajemniczy Las, E. B. Czapiewscy<br>Zapisy: poczta@tajemniczylas.pl  | bezpłatnie   |
|  | Warsztaty Kulinarne: „Seks zaczyna się w kuchni”  | Restauracja (kontakt na stronie)  | Fundacja Plaster   | koszt produktów  |
| 13.02.2016 sobota  | 12:00 Małżeński Spacer po Dolnym Mieście  | Początek: Stągwie Mleczne (czas trwania: 90-120 minut), Gdańsk  | Opowiadacze Historii Dolnego Miasta Gdańska                          | bezpłatnie   |
| Pakiet noclegowy z atrakcjami w hotelu GALION dla dwojga • Good Luck Club/fitness club - 9 podwójnych zaproszeń a także zniżka na wejście do klubu w trakcie trwania tygodnia małżeństwa   |   |   |  |  |
| <b>WYKŁADY I WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE</b>  |   |   |  |  |
| 07.02.2016 niedziela   | 10-12:00 Warsztat: „Język miłości - o komunikacji w małżeństwie”  | Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej Dla Dzieci i Młodzieży ul. Raclawicka 17, (wejście od ul. Kościuszki)                                      | Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej Dla Dzieci i Młodzieży        | bezpłatnie   |
| 08.02.2016 poniedziałek  | 18-20:00 Wykład: „Zanim powiesz TAK – o czym i jak warto porozmawiać przed ślubem?”   | Ośrodek Rozwoju Osobistego, Al. Grunwaldzka 12, Gdańsk  | Mediacje „Plus”  | bezpłatnie   |
|  | 19:30-21:30 Warsztat: Bliskość w relacji – pomiędzy autonomią a zależnością   | Al. Rzeczypospolitej 4a/147 Gdańsk  | Pracownia Rozwoju i Psychoterapii „Integralne życie”                 | bezpłatnie   |
| 9.02.2016 wtorek   | 18-21:00 Warsztaty z komunikacji „Jak Ci powiedzieć żebyś usłyszał(a)? Jak Ci powiedzieć żebyś zrozumiał(a)?”                     | W restauracji „U Babuni” ul. Hynka 4/6, Gdańsk - Zasp   | Fundacja Dla Dziecka i Rodziny „WSCHODZĄCE SŁONCE”                   | koszt poczęstunku 20zł/os.   |
|  | 18:00 Wykład: „Komunikacja – życie lub śmierć dla relacji”  | Pomorski Park Naukowo-Technologiczny, Budynek nr III, sala D, 1 piętro, Gdynia  | Młodzi i Miłość  | bezpłatnie   |
| 10.02.2016 środa   | 19:00 „Chcesz mieć rację czy relację warsztaty dla małżeństw: jak skutecznie zapanować nad gniewem” (frg.projekcji M. Gungor)     | Starter, ul. Lęborska 3b, Gdańsk  | Chrześcijańska Szkoła Montessori Psycholog Małgorzata Kornacka       | bezpłatnie   |
| 12.02.2016 piątek  | 18:00-19:30 Wykład „Psychologia miłości: namietność, intymność, zaangażowanie”  | Park Naukowo Technologiczny Gdańsk  | Pomorski Ośrodek Psychoterapii ISTDP                                 | bezpłatnie   |
|  | 17-20:00 Warsztat „Odczytaj na nowo jej / jego mapę osobowości a odkryjesz skarb”   | Ośrodek Rozwoju Osobistego, Al. Grunwaldzka 12, Gdańsk  | Stowarzyszenie Psychologów Chrześcijańskich o/Gdańsk                 | bezpłatnie   |
|  | 17:30 Spotkanie w kawiarnianej konwencji - „Wzmocnieni dobrą komunikacją i bliskością”  | Olivia Business Centre Budynek Four Aleja Grunwaldzka 472, Gdańsk   | Stowarzyszenie Pomocy Metamorfoza                                    | bezpłatnie   |
| 13.02.2016 sobota  | 10-12:00 Warsztat: „ Jak prowadzić dialog w małżeństwie”  | Ośrodek Rozwoju Osobistego, Al. Grunwaldzka 12, Gdańsk  | Spotkanie Małżeńskie   | bezpłatnie   |
|  | 16-19:00 Warsztat: „ Zasady udanego małżeństwa”   | Ośrodek Rozwoju Osobistego, Al. Grunwaldzka 12, Gdańsk  | Stowarzyszenie Psychologów Chrześcijańskich o/Gdańsk                 | bezpłatnie   |
| BEZPŁATNE KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE I MEDIACYJNE DLA MAŁŻEŃSTW – konieczna jest wcześniejsza rejestracja telefoniczna pod nr tel: 532 898 354   |   |   |  |  |
| <b>KULTURA I SZTUKA</b>  |   |   |  |  |
| 07.02.2016 niedziela   | 18:00 Koncert karnawałowy „Tango”   | sala Zboru Zielonościńskiego przy ul. Mennonitów, Gdańsk  | CapellaGedanensis  | 50 biletów bezpłatnych (dla pierwszych 25 par – zgłoszenia www.tydzienmalzenstwa.pl) |
| 12.02.2016 piątek  | 19:30 Czytanie performatywne: „Kłopoty Małżeńskie” z moderowaną dyskusją  | Park Naukowo Technologiczny Gdańsk  | Anna Kociarz i Maciej Konopiński, Małżeństwo Aktorów Teatru Wybrzeże | 15 zł/os   |
| Teatr Szekspirowski: PROMOCYJNE bilety dla małżeństw (na zdjęcie ślubne) „Dwa w cenie jednego” na wszystkie wydarzenia oraz zwiedzanie Teatru w dniach 7-14 lutego<br>Gdański Archipelag Kultury Plama: (prezent dla małżonków - godzinka dla dwojga) – można zostawić dzieci na spektaklu (na 1h), Termin: 7 i 14.02.16. niedziela) godz. 17.00, cena biletu dla dziecka 8 zł<br>Muzeum Archeologiczne w Gdańsku: Zakup jednego biletu normalnego uprawni obojga małżonków do wejścia na wystawę. Oferta dotyczy gdańskich Oddziałów Muzeum: budynku głównego na ul. Mariackiej 25/26, Spichlerza „Błękitny Baranek” na ul. Chmielnej 53 i podziemnej ekspozycji w „Pawnicy Romańskiej” na Placu Dominikańskim 1. |   |   |  |  |
| <b>OBSZAR DUCHOWY</b>  |   |   |  |  |
| 07.02.2016 niedziela   | 12:00 Wykład otwarty z dyskusją: „Małżeństwo według Bożego planu”   | Dom Harcerza, ul. Za Murami 2-10  | pastor Marek Kmiec (Wrocław)   | bezpłatnie   |
| 13.02.2016 sobota  | 16:00 Wykład otwarty z dyskusją: „Boża seksualna rewolucja”   | Dom Harcerza, ul. Za Murami 2-10  | pastor Paweł Bartosik (Gdańsk)                                       | bezpłatnie   |
|  | 21:00 Konferencja internetowa: „Modlitwa..., rozmowa..., czułość czyli dialog małżonków w 3D”                                     | Portal www.e-rekolekcje.pl  | Stowarzyszenie Komunia Małżeństw, Portal e-rekolekcje.pl             | bezpłatnie   |
| 14.02.2016 niedziela   | 10:00 Wykład pt. „Małżeństwo może być super”. W czasie niedzielnej nabożeństwa wykład skupiony na budowaniu szczęśliwego związku. | Kościół Zielonościński ul. Zamenhofska 13A, Gdynia  | pastor Michał Hałas  | bezpłatnie   |
| BEZPŁATNE CHRZEŚCIJAŃSKIE PORADNICTWO MAŁŻEŃSKIE I PRZEDMAŁŻEŃSKIE - Konieczna wcześniejsza rejestracja telefoniczna, pastor Paweł Bartosik - tel. 605 282 417<br>Dla zainteresowanych osób wierzących z kościołów różnych denominacji chrześcijańskich: nabożeństwa i msze święte w intencji małżeństw, odnowienie przyrzeczeń małżeńskich, błogosławieństwo dla małżonków, kazania nt relacji małżeńskiej. SZCZEGÓLNE INFORMACJE – www.tydzienmalzenstwa.pl  |   |   |  |  |

Ilość miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

**Na wszystkie wydarzenia (z wyjątkiem obszaru duchowego) wymagana rejestracja przez stronę tydzienmalzenstwa.pl lub telefonicznie 532 898 354**

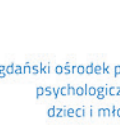
**Patronat honorowy:**



**Patroni medialni:**



**SPONSOR GŁÓWNY:**



Więcej promocji i atrakcji dla małżonków na stronie tydzienmalzenstwa.pl